

# Вон-С Бон-Си





# Вон-С Бон-Си

- Укрепляет опорно-двигательный аппарат.
- Способствует усвоению кальция в организме.
- Укрепляет кости, связки, ногти, зубы, волосы.
- Способствует заживлению переломов, ран.
- Повышает иммунные силы организма.



# Вон-С Бон-Си

**Состав – 1 капсула:**

Запатентованная смесь: 470 мг

Листья коровяка  
(*Verbascum thapsus*)

Подорожник большой  
(*Plantago major*)

Цветы тысячелистника  
(*Achillea millefolium*)

Корень рехмании  
(*Rehmannia glutinosa*)



# Вон-С Бон-Си

**Коровяк обыкновенный, или Медвежье ухо** (лат. *Verbascum thapsus*) — двулетнее травянистое растение, высотой до 180 см, распространён почти повсюду в мире. На территории бывшего СССР распространён в европейской части, на Кавказе и Алтае, в Восточной Сибири, а также в Средней Азии.

Растёт на открытых местах, преимущественно на песчаной почве, на обрывах по берегам рек. Все растение густо опушено пепельно белым, густым войлочным опушением. Стебель прямостоячий, неветвистый. Листья продолговато-эллиптической формы. Цветки в густом верхушечном колосовидном соцветии пучками по 4-7 в нижней части и по 1-4 – в верхней части соцветия.

Чашечка пятираздельная, венчик слегка неправильный, светло-желтый с прозрачными точками. Плод – опушённая коробочка.



# Вон-С Бон-Си

## **Коровяк обыкновенный . Химический состав.**

Цветки содержат слизистые вещества (до 2,5 %), камедь, сапонины, сахара (около 11 %), кумарин,  $\beta$ -каротин, желтое красящее вещество  $\alpha$ -кроцетин, флавоноиды, эфирное масло. Лечебное действие коровяка обусловлено наличием сапонинов и слизей. В листьях растения обнаружены также смолы, камедь, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, сахар, минералы – кальций , магний, калий .

**Применение.** Коровяк как лекарственное растение был известен еще в средние века. Цветки, листья и корни коровяка широко применяют в народной медицине различных стран. Настой цветков, реже листьев, применяют при кашле, кровохарканье, коклюше, воспалении легких и бронхов, сильном насморке с слезотечением, одышке, астме, при охриплости голоса. Настой цветков употребляют и при болезни печени, селезенки и воспалениях желудка и кишечника.



# Воп-С Бон-Си

*Подоро́жник большо́й, или Подорожник бо́льший (лат. *Plantago májor*) — травянистое растение; вид рода Подорожник семейства Подорожниковые (*Plantaginaceae*).*

*Подорожник большой — многолетнее травянистое растение, имеет короткое корневище, усаженное тонкими нитевидными корнями. Листья собраны в прикорневую розетку, черешковые, широкоэллиптической формы. Черешки равны по длине пластинке листа, длиннее её или редко короче. Цветоносы прямостоячие, при основании восходящие, высотой 15—45 см, тонкобороздчатые, заканчивающиеся длинным цилиндрическим соцветием — колосом. Цветки мелкие четырёхчленные, чашелистики по краям плёчатые, венчик светло-буроватый. Четыре тычинки вдвое длиннее трубки венчика, их нити белые, пыльники — тёмно-лиловые. Цветёт с до сентября. Плод — многосемянная коробочка.*



# Вон-С Бон-Си

## *Подорожник большой.*

*Лекарственным сырьем являются листья, которые собирают в течение всего лета. Зеленые неповрежденные листья обрезают с небольшой частью черешка и сушат быстро под навесом или в сушилке при 40-50 °С, рассыпав тонким слоем. При замедленной сушке листья легко чернеют (действие гликозида аукубина). Запах отсутствует, вкус горьковатый, слегка вяжущий. Семена заготавливают в зрелом состоянии вместе с цветоносами. Сырье можно хранить в течение 2 лет.*





# Воп-С Бон-Си

## *Подорожник большой.*

*Для лечебных целей используют листья и семена, как в свежем, так и в высушенном виде. Листья подорожника большого содержат большое количество слизистых веществ, полисахариды, гликозиды (аукубин, плантагин), горечи, дубильные вещества, флавоноиды, фитонциды, углевод маннит, сорбит, органические кислоты (салициловая, лимонная и др.), холин, алкалоиды, каротиноиды, хлорофилл, витамины С и К, фактор Т (способствующий повышению свертываемости крови). В листьях содержится достаточное количество калия, кальция, магния, бария, бора. Концентрирует медь, бром. В семенах подорожника имеется до 44 % слизи, состоящей из маннита и крахмала, жирное масло, углеводы, сапонины, дубильные и белковые вещества.*



# Вон-С Бон-Си

## *Терапевтические свойства Подорожника*

*Лекарственные средства из подорожника оказывают противомикробное, противовоспалительное, усиливающее секрецию пищеварительных желез, противоязвенное, спазмолитическое, отхаркивающее, слабое противокашлевое, кровоостанавливающее действие. Приготовленные на основе подорожника препараты обладают также слабительным и умеренным гипотензивным действием. Противогипоксическая активность хорошо выражена и проявляется при различных формах кислородной недостаточности тканей и клеток организма.*

*Противомикробное действие обусловлено наличием фитонцидов.*

*Противовоспалительный, рано- и язвозаживляющий эффект обеспечивают полисахариды, пектиновые вещества, бензойная и салициловая кислоты, а также дубильные вещества и слизи.*



# Вон-С Бон-Си

## *Подорожник большой.*

*Ускорению регенерации - заживлению тканей - способствует сочетание полисахаридов с ферментами и витаминами. Усиление секреции пищеварительных желез вызывают гликозиды и горечи. Благодаря слизям, ферментам, фитонцидам и противогипоксической активности сок подорожника восстанавливает защитную и очистительную функции эпителия верхних дыхательных путей.*

*Повышение устойчивости органов и тканей к гипоксии - недостатку кислорода - обеспечивают органические и фенолкарбоновые кислоты в сочетании с флавоноидами, витамином С, медью и цинком. Препараты; подорожника, расслабляя гладкую мускулатуру желудочно-кишечного тракта, устраняют боль, возникающую вследствие спазмов кишечника или желудка.*



# Вон-С Бон-Си

**Тысячелістник обыкновенный** (лат. *Achillea millefolium*) — многолетнее травянистое растение; вид рода Тысячелистник (*Achillea*) семейства Астровые, или Сложноцветные (*Asteraceae*).

Применяется как лекарственное, пряное, декоративное и медоносное растение. Широко распространён в Европе и Азии вид, занесён также и на другие континенты. В России встречается практически во всех регионах. Обычное растение во всех областях европейской части России, а также во многих районах Западной и Восточной Сибири, Дальнего Востока, Кавказа и Средней Азии.

Тысячелистник обыкновенный растёт в лесной, лесостепной и степной зонах, суходольных лесных лугах, в луговых степях, среди кустарников, в разреженных лесах, на опушках, межах, вдоль дорог, по берегам водоёмов, по окраинам полей.



# Вон-С Бон-Си

## *Химический состав*

*Надземная часть Тысячелістника в период цветения содержит флавоны, алкалоид ахиллеин, кумарины, аконитовую кислоту, горькие и дубильные вещества, смолы, органические кислоты, инулин, аспарагин, минеральные соли, аскорбиновую кислоту, филлохинон, каротин, холин. В семенах содержится до 21 % жирного масла.*

*В листьях и соцветиях содержится эфирное масло (до 0,85 %) желтовато-зелёного или синего цвета, в состав которого входят цинеол (8—10 %), азулены, сложные эфиры, камфора, туйол, кариофиллен, L-борнеол, β-пинен, L-лимонен, туйон, борнилацетат, салициловая, муравьиная, уксусная и изовалериановая кислоты.*



# Вон-С Бон-Си

## Применение в медицине

*Тысячелістник* широко используется в медицине как кровоостанавливающее (при носовых, маточных, лёгочных, геморроидальных и других кровотечениях), при колите, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей, как вяжущее при желудочно-кишечных расстройствах, обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Применяется в виде настоев, отваров, экстрактов. Входит в состав желудочных и аппетитных чаев. Препараты тысячелистника применяют как кровоостанавливающее и успокаивающее средство при внутренних и наружных кровотечениях.



# Вон-С Бон-Си

**Ремания клейкая** (лат. *Rehmannia glutinosa* - по имени врача и фармацевта И.Кс.Реманна (1753-1831) – многолетнее прямостоячее травянистое растение высотой 15-30 см. Листья почти розеточные, многочисленные, продолговато-эллиптические, складчатые, край опушенный. Корневища цилиндрической формы, около 10 см длиной и 4 см шириной, сильно деформированы. У культивируемых растений корневища в виде мясистых вытянутых утолщений – «клубней», в свежем виде желтого цвета. Цветет в апреле-мае, в июне созревают плоды. Произрастает в Японии и Китае. Лекарственным сырьем являются корневища 5-6 месячных растений обработанные особым способом. Ремани является источником: флавоноидов, каротина, реманина, фитостеролов (бета-ситостерол), маннитола, жирных кислот. Содержит сахара: сахарозу, фруктозу, галактозу, глюкозу, раффинозу, рамнозу; микроэлементы: кальций, медь, магний, марганец, калий, цинк, соединения железа и аминокислоты.



# Вон-С Бон-Си

## **Фармакологическое действие:**

*Ремания – это широко распространенное на Востоке растение, где его называют ти-гуан. В Китае реманию считают растением, которое «тонизирует кровь». Из корневища ремании получают препараты, которые благотворно влияют на кровь, тонизируют, улучшают обмен веществ. Реманию широко применяют при заболеваниях почек, в том числе и при почечной недостаточности. Было показано, что ремания: – улучшает работу почек – стимулирует процессы регенерации почечной ткани и восстановление функции почек; обладает выраженным мочегонным действием; способствует нормализации мочеиспускания, предупреждает почечные кровотечения, улучшает функции мочевыделительной и репродуктивной системы, предотвращает поражение почек при диабете. Препараты растения способствуют снижению артериального давления при заболеваниях почек.*





# Вон-С Бон-Си

*Кроме основного, ремания оказывает и дополнительное действие на организм:*

**кардиопротекторное** - снижает риск развития осложнений сердечнососудистой системы при таких заболеваниях, как атеросклероз, пиемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и диабет (диабетическая кардиопатия);

**гипогликемическое** – облегчает течение инсулинозависимого сахарного диабета;

**хондропротекторное** – благодаря глюкозаминам способствует восстановлению костной ткани;

**гепатопротекторное** – предотвращает повреждения печени при отравлениях, используется при гепатитах, циррозе повышает половую потенцию у мужчин.



# Вон-С Бон-Си

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище взрослым принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приёма 2-3 недели. При необходимости курс можно повторить.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости компонентов продукта, беременности, кормлении грудью.

